

# :: SEMANA EN LA NIEVE...

:: ...Estancias deportivas fuera del Instituto ::

## SEMANA BLANCA PARA LOS ESTUDIANTES DEL IES QUERCUS

El pasado mes de febrero nuestros alumnos, acompañados por el profesor de Educación Física, acudieron a la estación de esquí de San Isidro, León, con el objetivo de iniciarse en este apasionante deporte.

Esta actividad pudo llevarse a cabo gracias al Servicio de Deportes de la Diputación de Salamanca, dentro de su programación de actividades en la naturaleza a través de los juegos escolares.

El balance puede considerarse altamente positivo para los alumnos ya que además de acercarlos al deporte del esquí, disfrutaron de un paraje natural al que no están acostumbrados, ampliaron su currículum con actividades deportivas y ecológicas importantes, disfrutaron del juego en la nieve y en otros entornos con alumnos de centros educativos distintos, fomentando la socialización y el trabajo en grupo.

También realizamos visitas a los museos naturales de Puebla de Lillo y Boñar en los que pudieron comprobar la flora y fauna de la zona así como una



alta representación de animales disecados de los cinco continentes. La estación de esquí se encontraba en

perfectas condiciones, lástima que el mal tiempo impidiese que los alumnos disfrutaran plenamente de todos los días previstos ya que dos de ellos no pudimos acudir por permanecer cerrada la estación invernal impidiendo que adquirieran una mejor técnica en los deslizamientos en cuña y en los giros.

A pesar de esto, todos los participantes fueron capaces de abandonar la zona de iniciación y deslizarse por la parte central de la estación, con alguna caída que otra, para satisfacción suya y del profesor que les acompañaba.

Mención especial para los monitores de tiempo libre, que desarrollaron una gran labor tanto en las clases de esquí como en el resto de actividades programadas para los alumnos.

Deseamos que esta experiencia se repita en años sucesivos y que goce de la participación de nuestros alumnos ya que los que pudieron asistir disfrutaron plenamente de la misma.

José Ramos Álvarez  
Jefe del departamento de Educación Física  
jramos@e-quercus.es

